



(イメージ)

セルフコーチングでモチベーションアップ！ セルフコーチング講座

2011.7.30 sat.

無料

コーチングとは、個人的な特性と強みを活かし、その人が本来もっている能力と可能性を發揮することを目的として、自ら考え行動をするための手段を引き出すコミュニケーションサポートです。
このたびの大震災、原発問題や経済不安の中で沈みがちな気持ちを自分で自分をコーチングする「セルフコーチング」で気持ちをアップさせて、元気になりましょう。

講師プロフィール

津村 裕美 氏

株式会社ヒューマンサポート代表取締役
株式会社アドサポート取締役
産業カウンセラー
エグゼクティブコーチ講師
みゅーず net 会員

2011年2月、株式会社ヒューマンサポートを設立。「心の成長」に重点を置き、企業の人材育成やメンタル面でのサポートを行っている。

URL. <http://www.human-support.co/>

内容詳細

- 日時：平成23年7月30日(土)
13:00～15:00
(2時間程度の講座内容です)
- 場所：日立商工会議所会館 ドームホール
- 定員：40名
- 駐車場：駐車場はありませんので各自近隣の駐車場をご利用ください。
- 参加費：無料
- 対象：どなたでも
- 内容：上記のとおり
- 持ち物：筆記用具
- お申込み：日立商工会議所 みゅーず net 事務局
担当 鈴木 聡司 または 椎名まで
FAX またはお電話でお申し込みください。
FAX 0294-22-0120 / TEL 0294-22-0128



FAX 0294-22-0120

日立商工会議所みゅーず net 事務局行

申込締め切り **7/25**

フリガナ

お名前

事業所名

ご連絡先 TEL

FAX